

Правила безопасности в автотранспорте

- при поездке в автомобиле используйте специальное детское автокресло.
- ребёнок обязательно должен быть пристёгнут ремнями безопасности.
- усаживайте ребёнка в правую заднюю часть сиденья.
- не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, трогать ручки во время движения.
- при остановке в знаковом месте следите за тем, чтобы ребёнок не выходил из машины раньше вас.
- в летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребёнка одного даже на несколько минут в салоне автомобиля.
- соблюдайте правила дорожного движения.



Правила безопасности на улице

- Объясните ребёнку, что нельзя идти гулять, не предупредив взрослых.
- уходить от своего дома, двора.
- играть на пустырях, возле заброшенных домов, строок, на чердаках.
- не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом, роликами без сопровождения взрослых.
- ребёнок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- научите ребёнка останавливаться у опасных мест: автостоянок, выездов из дворов.
- объясните ребёнку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках.
- разъясните ребёнку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьёзную травму.
- ребёнок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.

*Безопасного отдыха
Вам и Вашим детям!*

Орша, 2017

УЗ «Оршанская центральная
поликлиника» детская поликлиника №1

Профилактика детского травматизма



Уважаемые мамы и папы!

Ежедневно напоминайте ребёнку о правилах безопасности. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии.

Объясните ребёнку всё, что происходит вокруг и почему нужно поступать так, а не иначе.

Если хотите научить ребёнка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

Правила безопасной прогулки зимой

- наденьте ребёнку шапку, шарф, варежки, застегните куртку, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- расскажите ребёнку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- обязательно присматривайте за ребёнком, когда он катается на санках.
- если при катании Вам необходимо перейти дорогу, ребёнка необходимо высадить из санок.
- запретите ребёнку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.
- расскажите ребёнку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- запретите ему кататься стоя.
- научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться повернуться на бок, согнув и поджав колени.
- лучше всего катать ребёнка с горок на тюбингах, ледянках.
- не катайтесь с ребёнком вместе на одних санках.

Правила безопасности при гололёде

- подберите ребёнку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- не позволяйте ребёнку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замёрзшие лужи, лестницы.

Правила безопасности на льду

- не играйте с ребёнком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- предупредите, что нельзя подходить к водоёмам и проверять прочность льда ударом ноги.
- объясните, что выходить на лёд и играть очень опасно.
- если ребёнок провалился под лёд - не паникуйте, позвоните в МЧС по телефону **101** или **112**, приближайтесь к полынье по-пластунски, за 3-4 метра подайте любое подручное средство (шарф, палка, др.).



Правила безопасности на воде

- объясните ребёнку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.
- не допускайте ситуаций, когда ребёнок находится возле водоёмов (озеро, река, водохранилище) один.
- наблюдайте за ребёнком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида.
- пресекайте шалости на воде.
- не позволяйте нырять с ограждений или берега.
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега.
- объясните, что нельзя хвататься перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования.
- научите ребёнка, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**.