

ДЕСТРУКТИВНАЯ КРИТИКА



Деструктивная критика. Как она влияет на ребенка?

Мудрые родители никогда не проявляют деструктивной критики по отношению к своим детям, поскольку дети чрезвычайно чувствительны к любому рода оценкам, исходящим от родителей. Они могут не реагировать видимым образом, но внутри испытывают ужасную боль, когда по какой бы то ни было причине подвергаются критике со стороны значимых для них взрослых.

Деструктивная критика разрушила огромное количество человеческих душ. Большинство личностных проблем взрослых людей порождены деструктивной критикой, которой они подвергались в детстве со стороны одного или обоих родителей.

Ребенок, которого часто критикуют, чувствует себя нелюбимым, недостойным и неуверенным в себе.

Нередко родители критикуют своих детей из лучших побуждений, не понимая, что деструктивная критика разрушает веру в свои силы и возможности. Пропорционально этому снижается и уровень активности и инициативы.

Критические замечания могут ухудшить исполнительность ребенка до такой степени, что он станет избегать любой деятельности, боясь опять что-то сделать «не так».

Как отличить деструктивные замечания от здоровых?

Деструктивные замечания	Конструктивные замечания
Ты упрямый.	Ты можешь попросить о том, что тебе необходимо.
Ты должен быть идеальным.	Ты имеешь право на ошибку.
Поторопись.	Я подожду тебя.
Чтобы быть принятым, ты должен приспособливаться к другим.	Ты имеешь право быть самим собой, иметь собственную точку зрения.
Приложи все силы.	Верю, что ты можешь это сделать.
Ты должен быть сильным.	Ты можешь испытывать разные чувства.
Работай упорно, не покладая рук.	Когда устанешь, можешь отдохнуть.
Ты запутался!	У тебя все получится!
Ты бестолковый.	Ты справишься, я верю в тебя.
Не будь таким эгоистичным.	Я принимаю тебя таким, каков ты есть.
Ты тупой!	Ты можешь быть творческим человеком.
Ты больной или сумасшедший?!?!	Я понимаю, что сейчас тебе непросто...
Всегда будь правильным!	Ты просто учишься на своих ошибках.
Ты должен доверять другим.	Ты можешь доверять другим.
Будь осторожен, мир – это опасное место!	Ты можешь доверять миру, в котором ты живешь, и чувствовать себя в безопасности.
Тебе нужно быть зависимым от меня, чтобы быть любимым.	Ты можешь быть независимым от меня и в то же время любимым мною.

